

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
Зельвенского районного
исполнительного комитета



С.А.Жебрак

«10» _____ 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного
учреждения «Зельвенский
физкультурно-оздоровительный
спортивный центр»

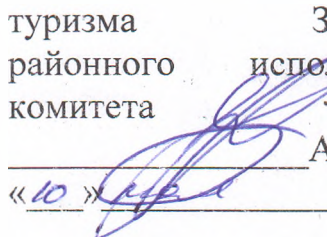
Б.С.Латушко

«10» _____ 2022 года



СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела спорта и
туризма Зельвенского
районного исполнительного
комитета



А.В.Устинов

«10» _____ 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-массового мероприятия спортландия Зельвенского района «Мама, папа, я – спортивная семья», приуроченного ко Дню семьи

1. Наименование.

Спортивно-массовое мероприятие спортландия Зельвенского района «Мама, папа, я – спортивная семья», приуроченного ко Дню семьи.

2. Цели и задачи.

Спортландия проводится с целью повышения эффективности физического воспитания населения, пропаганды здорового образа жизни, привлечения детей и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирования позитивных отношений между детьми и родителями, определения лучшей спортивной семьи г.п.Зельва.

3. Руководство проведением.

Общее руководство организацией и проведением спортивно-массового мероприятия возлагается на ГУ «Зельвенский физкультурно-оздоровительный спортивный центр». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

4. Место проведения и сроки.

Спортландия проводится 14 мая 2022 года на туристической базе «Бережки». Начало в 14.00 часов.

5. Участники спартакиады.

К участию в спартакиаде допускаются спортивные семьи (мама, папа и ребенок) учреждений образования, предприятий и организаций Зельвенского района и г.п.Зельва, подавших заявки до 13 мая 2022 года до 16:00. Пол ребенка не ограничен, возраст ребенка должен соблюдаться в пределах 7-11 лет (1-4 класс). Для исключения спорных ситуаций все семьи обязаны предоставить в

судейскую коллегию необходимые документы, подтверждающие наличие семьи (паспорт мама). В противном случае семьи к соревнованиям будут не допущены. Заявки на семьи должны быть заполнены по общепринятому образцу с обязательным допуском врача. Члены одной команды должны иметь единую спортивную форму (цвет майки).

6. Программа спартакиады.

13.30-14.00 - прибытие команд и участников соревнований, прохождение мандатной комиссии;

14.00-14.10 - торжественное открытие соревнований;

14.15-15.15- проведение соревнований;

15.15-15.30 - подведение итогов соревнований, вручение призов, закрытие.

Возможны изменения во временном регламенте.

Виды состязаний:

6.1. Визитка команды.

Каждая семья должна представить себя с помощью песни либо в стихотворной форме. Оценивается артистичность, креативность, соответствие с тематикой, наличие музыкального сопровождения.

6.2. Дартс.

Выполняется всеми членами команды по очереди (ребенок, мама, папа). Броски выполняются с расстояния 2 метра (мама, папа), 1 метр (ребенок), количество дротинов – 3 штуки (по 1 броску каждый член семьи). Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

6.3. Легкоатлетическая эстафета.

В эстафете принимают участие все члены команды. Порядок забегов на этапах: ребенок, мама, папа. Каждый из членов команды выполняет чистый бег до поворотной стойки и обратно с передачей эстафеты рукой. Учитывается время прохождения дистанции всеми членами команды. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

6.4. Прыжки в длину с места.

Выполняются всеми членами команды по очереди (ребенок, мама, папа). Ребенок первый совершает прыжок, затем мама от места приземления ребенка (от пяток) и папа заканчивает прыжковую серию от места приземления мамы. Определяется общая длина всех трех прыжков, победитель назначается по наибольшей дальности (в метрах).

6.5. «Космический полет».

Каждая семья строится за линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий-ребенок. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает поворотную стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают «космический полет». Выигрывает семья, участники которой быстрее вернутся в исходное положение.

6.6. Эстафета «Кенгуру».

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. Ребёнок зажимает мяч между колен. По сигналу он продвигается вперед до поворотной

стойки и обратно. Мама и папа выполняют тоже самое. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

6.7. Комбинированная эстафета.

В эстафете принимают участие все члены команды. Ребенок пробегает до стойки и совершает 10 прыжков на скакалке, оббегая стойку, бежит обратно и передает эстафету маме. Она бежит до стойки и выполняет 20 приседаний, оббегая стойку, бежит обратно и передает эстафету папе. Тот бежит до стойки, выполняет 20 отжиманий и возвращается к своей команде. Побеждает команда, у которой наименьшее время.

6.8. «Веселый автобус».

Команды выстраиваются в ряд. Папа берет обруч в руки, как руль. По старту оббегает фишку, добегают к маме, мама берет папу за талию - бегут вдвоем, затем ребенок берется за мамину талию, оббегает фишку втроем. Побеждает команда, потратившая наименьшее время.

7. Определение победителей.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах спортивной программы. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдается по лучшему результату комбинированной эстафеты.

8. Награждение.

Семья-победительница и семьи-призеры награждаются сладкими призами, дипломами соответствующих степеней.

9. Финансовые расходы.

ГУ «Зельвенский ФОСЦ» несет расходы по приобретению сладких призов за счет внебюджетных денежных средств.

Расходы по оплате проезда к месту соревнований и обратно, питания спортсменов, за счёт командирующих организаций.

Телефоны для справок: 7-05-45 (факс) и +375(33)394-62-18 (Екатерина).