**«Первый раз в первый класс»**

Адаптация к школе очень серьезный и важный момент для первоклассника. От того, насколько успешно она пройдет, будет зависеть его учеба, его отношения с одноклассниками, с учителями. А родителям не стоит требовать от своего «чада» только высоких отметок. Даже если у него не все будет получаться сразу, дайте ему понять, что вы его будете любить в любом случае, как раньше. Первые трудности и ошибки преодолевайте с улыбкой и терпением.

Начинайте готовиться к школе заранее. Приобретите радость первоклассников портфель-рюкзак, и чтобы он обязательно был удобным. Первое время вместе с ребенком, а за тем контролируя его, пока он не привыкнет делать это сам, каждый вечер проверяйте - все ли находится в ранце. Приучайте ребенка к аккуратности и опрятности, чтобы он мог переодеваться в спортивную форму не очень долго, достаточно быстро.

Каждому ребенку нужно пройти обследование у педиатра и врачей специалистов. Желательно провести отпуск вместе с родителями на природе на свежем воздухе. Это помогает закаливанию организма, по возможности обливаться холодной водой, ходить босиком.

Перед школой необходимо приблизить режим дня к школьному расписанию. Утром вставать в 7:00, а ложиться спать в 21:00. Это поможет ему высыпаться и чувствовать себя хорошо. Большое значение для детей стоит уделить соблюдению осанки. В школе детям приходится подолгу сидеть, поэтому стоит разучить упражнения, которые помогут снизить нагрузку, переключить внимание и сделать себе отдых, обязательно гимнастика для глаз.

Родителям перед школой необходимо заниматься с ребенком, лучше в игровой форме. Не надо заставлять ребенка читать и писать, лучше заучивайте стихотворения, пересказывайте сказки, мультфильмы, все что интересно для него, но следите за правильностью речи и последовательностью изложения событий.

Рисовать, раскрашивать, лепить очень нравится детям. Это помогает детям для подготовки к письму. Развитие пальцев правой руки способствуют развитию речи, четкому произношению звуков. Отрабатывайте понятия «вправо», «влево», «вверх», «вниз». Обыгрывайте эти понятия, создавая рисунки – детям это нравится.

Раскраска, штриховка помогает детям в постановке руки и почерка. Постарайтесь, чтобы занятия с детьми были интересными, не скучными, и не утомляли ребенка.

При поступлении ребенка в школу в вашей семье появится новый человек – учитель. Желательно заранее познакомиться с будущим педагогом, так как он будет влиять на воспитание и формирование личности вашего ребенка. Расскажите учителю о своем ребенке, о его характере, темпераменте. Это позволит вам лучше понимать друг друга в дальнейшем. При ребенке не подвергайте учителя критике, ведь он для него авторитет, даже если вы в чем-то не согласны с ним. Поговорите наедине с учителем и спокойно все обсудите.

В школе ребенку предстоит общаться со сверстниками, научиться строить отношения с одноклассниками. Объясните ему, что возможно не все так будет гладко складываться в начале, но со временем он сможет найти общий язык со всеми. Так же объясните ему, что не хорошо ябедничать, жадничать, хвастаться, но в каких-то случаях надо постоять за себя дать отпор и отстоять свое мнение. Приучайте делиться с друзьями, быть добрым, доброжелательным, помогать тем, кто нуждается в вашей помощи.

Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, ведь у каждого из них свой потенциал. Постоянная критика способна снизить самооценку, желание ходить в школу.

Но самое главное, этих взглядов в воспитании должны придерживаться все члены семьи. Методы должны быть едины!

С Наступающим Учебным Годом!

Подготовила: Леоник Е.И.,

учитель начальных классов

СШ № 2 г.п. Зельва